

HORARI CLASSES D'ACTIVITATS FÍSQUES DIRIGIDES (AFD)

Juliol 2018

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:30 - 10:20	AQUA FITNESS	PILATES	CICLO INDOOR	AQUA FITNESS	PILATES
19:00-19:50	PILATES	POWER DUMBELL	GAC	LATINO	LATINO
20:00 - 20:50	CICLE INDOOR	AQUA FITNESS	PILATES	AQUA FITNESS	COMBI SPORT
21:00 - 21:50	GAC	LATINO	PILATES	POWER DUMBELL	AQUA FITNESS

INTENSITAT
BAIXA
MITJA
MITJA-ALTA
ALTA



Ajuntament de Ripollet

+ ciutat!

NORMATIVA DE LES ACTIVITATS FÍSQUES DIRIGIDES

CLASSES D'ACTIVITAT

Activitats dirigides amb reserva d'horari (pagament directe de l'activitat)

➤ Activitats dirigides amb reserva d'horari

Són activitats dirigides amb professor, que tindran reserva de lloc en l'hora i dia seleccionat.

- Seran classes per temporada amb pagament mensual, amb la reserva de lloc al grup escollit. Amb aquesta modalitat, els abonats tipus FC, IC, FP i IP, també podran assistir a totes les classes d'activitats dirigides lliures (BAD), sense cap cost addicional.
- Aquesta activitat tindrà per al BAD, les places que restin lliures.
- Al preu de l'activitat dirigida amb reserva d'horari, se li aplicarà un descompte del 40% pels abonats amb carnet tipus FC, IC, FP i IP.
- En les classes d'aquagim, la inscripció es determina en 15 places amb aquest sistema. Si quan s'obre la inscripció hi ha més de 15 inscrits, es realitzarà un sorteig amb els mateixos criteris de natació.
- A les classes de Ciclo Indoor no hi haurà inscripció amb reserva d'horari i només es podrà accedir amb el BAD.

➤ Activitats dirigides lliures (BAD)

Es posaran a la venda bons amb l'anagrama BAD, Bons d'Activitats Dirigides al preu de 8,60€ al mes pels abonats FC, IC, FP i IP locals i 9,20€ als no empadronats a Ripollet. Amb aquest bon es podrà assistir a qualsevol classe d'activitats dirigides i tindran el 50% de les places a la seva disposició (exceptuant les classes d'aquagim, on només tindran 10 places) amb les següents normes :

- Es podrà reservar plaça per assistir a aquestes classes amb l'antelació de una setmana des del dia assenyalat per les classes, fins a dues hores abans de començar la classe, en persona. **ES PODRAN FER RESERVES PER A 2 PERSONES, UNA HAURA DE SER EL TITULAR. PER A LES CLASSES DE CICLO INDOOR, ÚNICAMENT PODRÀ RESERVAR 1 PERSONA QUE SEMPRE HAURÀ DE SER EL TITULAR.**
- Es podran realitzar dues reserves setmanals amb aquest sistema.
- En cas de no fer la reserva amb dues hores, mitja hora abans de la classe es pot venir a realitzar la inscripció i es donaran números de les places restants, per estricte ordre d'arribada i fins a completar el total de places.
- La no assistència a tres classes reservades invalidarà futures reserves d'aquesta modalitat.