

FUTBOL SALA FORMATIU. Prebenjamí – Benjamí – Aleví

1.-Tot jugador inscrit a l'acte haurà de jugar 1 període sencer com a mínim comprès dins dels 3 primers. Dins d'aquest 3 períodes no es realitzaran substitucions, excepte en cas de lesió. Durant el 4art. període es podran realitzar substitucions, per realitzar-les caldrà avisar prèviament a l'àrbitre.

2.-El partit constarà de 2 parts, i cadascuna d'elles de 2 períodes de 10 minuts. Cada entrenador disposarà d'un minut de temps mort per cada part. (no son acumulables).

3.-Regla dels 4 segons: temps màxim per executar una falta, còrner, servei de banda o servei de porteria.

4.-Només s'aturarà el cronòmetre del partit en: a) final període b) temps mort c) expulsió d) lesió e) criteri arbitral.

5.-Sortida del porter fora de l'àrea. Es permet jugar al porter fora de la seva àrea, amb les següents limitacions:

✓ **En el seu mig camp només podrà tenir la pilota per espai de 4 segons.**

(La sanció per incompliment d'això serà de servei de falta indirecta des de el punt on es produeixi la infracció).

✓ Dins de la seva àrea té la limitació de 4 segons de possessió de pilota.

(La sanció per incompliment d'això serà de servei de falta indirecta des de la línia del area, al punt més proper on es produeixi la infracció).

6.- **Servei de porteria.**

✓ El servei de porteria s'efectuarà pel porter i la pilota haurà de ser llençada amb la mà. La pilota estarà en joc un cop hagi sortit de l'àrea, cap jugador pot tocar la pilota abans de que sortir de l'àrea.

(La sanció per incompliment d'aquesta norma és la de tornar a repetir el servei de porteria)

✓ **El servei de porteria pot passar del mig camp sense la necessitat d'haver tocat el terra en el propi camp.**

7.-Llançament de penal: el porter podrà moure's per damunt de la línia de gol, no pot avançar-se fins que la pilota ha estat llançada per l'adversari.

8.-Inici i reinici del joc: Es pot obtenir gol directament de servei de centre.

9.- **Cessió al porter:**

• **El porter no pot tocar o controlar la pilota amb la mà:**

- En cessió voluntària d'un company amb el peu.
- Després d'un servei de banda.

Faltes i infraccions

(La sanció per cessió serà de servei de falta indirecta des de el punt on s'hagi comés la infracció. Si és comet dintre de l'àrea la pilota es col·locarà a la línia de l'àrea al punt més proper a la infracció).

Es considera falta el fet d'aixecar la pilota intencionadament amb el peu per cedir-la al porter amb una altre part del cos.

10.- Lliscament:

Es considera falta tècnica el fet de lliscar per tractar de jugar la pilota que està en possessió i es jugat per un jugador contrari.

No serà falta interceptar la trajectòria de la pilota en una pasada o un llançament de l'adversari.

El porter si podrà lliscar dintre de la seva àrea, i fora d'ella serà considerat com un jugador més.

11.- Servei de banda:

La sacada de banda s'efectuarà amb el peu, des del punt on hagi sortit la pilota. El jugador encarregat de fer el servei de banda haurà de tenir un peu sobre la línia de banda o fora del terreny de joc a l'hora de fer el servei. No es pot anotar gol directament en un servei de banda.

Els jugadors defensors s'hauran de col·locar a una distància mínima de 5 metres de la pilota.

12.- servei de cantonada:

La sacada de cantonada s'efectuarà amb el peu, des del quadrant més proper a la zona per on hagi sortit la pilota. Es pot anotar gol directament en un servei de cantonada.

Els jugadors defensors s'hauran de col·locar a una distància mínima de 5 metres de la pilota.

FUTBOL SALA (competitiu). Infantil – Cadet – Juvenil

1.-El partit constarà de dues parts de 25 minuts cadascuna. Cada entrenador disposarà d'un minut de temps mort per cada part. (no son acumulables). **Només es podrà demanar temps mort amb la possessió de la pilota**

2.-Es podran realitzar tantes substitucions com es vulguin sense aturar el joc i sempre primer sortint pel centre de la pista el jugador a substituir per tot seguit donar entrada al jugador de "refresc". Sinó s'executa correctament, això serà objecte de tarja groga pel jugador entrant.

3.-**Regla dels 4 segons: temps màxim per executar una falta, còrner, servei de banda o servei de porteria.**

4.-Només s'aturarà el cronòmetre del partit en: a) final període b) temps mort c) expulsió d) lesió e) criteri arbitral.

5.-**Sortida del porter fora de l'àrea. Es permet jugar al porter fora de la seva àrea, amb les següents limitacions:**

- ✓ En el seu mig camp només podrà tenir la pilota un sol cop i per espai de 4 segons, no podrà tornar a tocar la pilota fins que aquesta vingui directament d'un jugador contrari o per un jugador del seu equip després d'una recuperació de pilota.

(La sanció per incompliment d'això serà de servei de falta indirecta des de el punt on s'hagi comés la infracció. Si és comet dintre de l'àrea la pilota es col·locarà a la línia de l'àrea al punt més proper a la infracció).

- ✓ Dins de la seva àrea té la limitació de 4 segons de possessió de pilota.

(La sanció per incompliment serà de canvi de possessió de pilota, reanudant el joc amb un servei de banda a l'alçada que es produeixi la infracció).

6.- **Servei de porteria.**

- ✓ El servei de porteria s'efectuarà pel porter i la pilota haurà de ser llençada amb la mà. La pilota estarà en joc un cop hagi sortit de l'àrea, cap jugador pot tocar la pilota abans de que sortir de l'àrea.

(La sanció per incompliment d'aquesta norma és la de tornar a repetir el servei de porteria)

- ✓ El servei de porteria pot traspasar la meitat del terreny de joc sense haver tocat el terra o sense haver estat jugat o tocat per un jugador.

7.-Doble penal: l'equip que dins dels mateixos 25 minuts d'una part realitzi 6 o més faltes serà "castigat" amb un doble penal. (llançament directe sense cap adversari dins la zona de xut a porteria i des d'un punt col·locat a **10** metres de la mateixa i amb tots els jugadors darrere, exceptuant el porter).

L'àrbitre avisarà als dos equips en el moment que un equip arribi a les 5 faltes. A partir de la sisena falta:

- ✓ Si aquesta es produeix a més de 10 metres de la línia de fons de la porteria de l'equip infractor, la falta es xutarà des de el punt de doble penal.

- ✓ Si la falta es produeix a menys de 10 metres es pot a xutar des d'on s'ha produït (sense barrera) o des de el punt de doble penal.

Les faltes de la primera part no son acumulables per la segona.

8.-Inici i reinici del joc: Es pot obtenir gol directament de servei de centre.

9.- Cessió al porter:

- **El porter podrà rebre la pilota d'un company si:**
 - La pilota traspasa la línia de mig camp.
 - La pilota ha estat tocada per un contrari.
- **El porter no pot tocar o controlar la pilota amb la mà:**
 - En cessió voluntària d'un company amb el peu.
 - Després d'un servei de banda.

Aclariment

- El porter podrà rebre la pilota d'un company i jugar amb les mans, si ve cedit amb qualsevol part del cos menys amb el peu.
- El porter, quan un jugador del seu equip li torni voluntàriament la pilota amb el peu o la pilota vingui d'un servei de banda o cantonada, mai podrà controlar o tocar la pilota amb les mans, però sí amb la resta del cos.
- Si un jugador recupera la pilota d'un contrari, se la passa a un company i aquest se la passa al porter, només podrà jugar la pilota amb el peu.*
- Si un jugador fa un servei de banda o cantonada, se la passa a un company, aquest a un altre, aquest a un altre i així diverses vegades i després li passen al porter, aquest només podrà jugar amb el peu.*

** En cap dels dos casos anteriors, el porter no podrà tornar a jugar la pilota si aquesta no passa del mig camp o es tocada per un contrari.*

Faltes i infraccions

(La sanció per cessió serà de servei de falta indirecta des de el punt on s'hagi comés la infracció. Si és comet dintre de l'àrea la pilota es col·locarà a la línia de l'àrea al punt més proper a la infracció).

Es considera falta personal i acumulativa, el fet d'aixecar la pilota intencionadament amb el peu per cedir-la al porter amb una altre part del cos.

10.- Lliscament:

Es considera falta tècnica el fet de lliscar per tractar de jugar la pilota que està en possessió i es jugat per un jugador contrari.

No serà falta interceptar la trajectòria de la pilota en una pasada o un llançament de l'adversari.

El porter sí podrà lliscar dintre de la seva àrea, i fora d'ella serà considerat com un jugador més.

11.- Servei de banda:

La sacada de banda s'efectuarà amb el peu, des del punt on hagi sortit la pilota. El jugador encarregat de fer el servei de banda haurà de tenir un peu sobre la línia de banda o fora del terreny de joc a l'hora de fer el servei. No es pot anotar gol directament en un servei de banda.

Els jugadors defensors s'hauran de col·locar a una distància mínima de 5 metres de la pilota.

12.- servei de cantonada:

La sacada de cantonada s'efectuarà amb el peu, des del quadrant més proper a la zona per on hagi sortit la pilota. Es pot anotar gol directament en un servei de cantonada.

Els jugadors defensors s'hauran de col·locar a una distància mínima de 5 metres de la pilota.